



CONTACTO

📍 Centro de Psicología Leticia
Martín Enjuto

Calle Museo de la Seda N1
46001 (Valencia Centro)

📞 626437401

✉️ psicologaleticiamartin@gmail.com

🌐 <https://www.linkedin.com/in/leticia-mart%C3%ADn-enjuto/>

SOBRE MÍ

Compromiso con la divulgación y el poder de promover temáticas relacionados con la salud mental. La dedicación hacia el trabajo bien hecho, se refleja en una constante búsqueda de conocimiento y crecimiento profesional.

Permanentemente actualizada en los últimos avances concernientes al campo de la psicología y la investigación.

LETICIA

MARTÍN ENJUTO

P S I C Ó L O G A

FORMACIÓN ACADÉMICA

GRADO EN PSICOLOGÍA

Universidad Pontificia de Salamanca

MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

Universidad CEU Cardenal Herrera

POSGRADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTOJUVENIL

Instituto Superior de Estudios Psicológicos

MÁSTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Universidad Superior de Estudios Psicológicos

MÁSTER EN PSICOLOGÍA FORENSE

Universidad Superior de Estudios Psicológicos

MÁSTER EN PSICOLOGÍA COGNITIVO – CONDUCTUAL

Universidad Superior de Estudios Psicológicos

MÁSTER EN SEXOLOGÍA CLÍNICA Y TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA

Esneca Business School

MÁSTER EN GESTIÓN PROFESIONAL DE LA NEUROFELICIDAD

Asociación Española de Psicología Sanitaria

DIPLOMADO EN NEUROPSICOLOGÍA DEL DESARROLLO Y DEL APRENDIZAJE

Universidad Superior de Estudios Psicológicos

PERITO EXPERTO EN INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO DE PERSONAS DESAPARECIDAS

Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

TÉCNICO EN VIOLENCIA DE GÉNERO Y DROGODEPENDENCIAS

Universidad Antonio de Nebrija

EXPERTO EN PSICOLOGÍA POSITIVA

Universidad Internacional de La Rioja UNIR

POSGRADO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR

Universidad Europea Miguel de Cervantes

ESPECIALIZACIÓN EN TRAUMA

Acreditación expedida por Asociación EMDR España - Nivel 1

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Programa Interuniversitario de la Universidad de la Experiencia /

Universidad Pontificia de Salamanca

Claves en Farmacología / Universidad Pontificia de Salamanca

**Psicomotricidad Infantil – Guía para el
Cuidador de Personas dependientes /**
Escuela de Negocios *Carpe Diem*

**Formación en tratamientos en TDH
Neurofeedback con especial atención al
control y manejo de nuestros
pensamientos /** Universidad Pontificia
de Salamanca

**Redacción, Secretariado en Publicidad
y Marketing de Investigación para
Publicaciones /** Universidad Pontificia de
Salamanca

**Programa *Mindfunless Self –
Compassion* /** Universidad Pontificia de
Salamanca

**Formación en evaluación y tratamiento
en Trastornos de la Personalidad y su
derivado neuroquímico /** Universidad
Pontificia de Salamanca

**Maestría en Estrés Postraumático
/** Asociación española de psicología
sanitaria (AEPSIS)

Titulación Coach Acreditada /
Titulación expedida por la Universidad
Antonio de Nebrija

Psicología del Delito y del Crimen /
European University Gasteiz (EUNEIZ)

**Psicólogo Formador de los Recursos de
Reeducación y Sensibilidad Vial /**
Dirección General de Tráfico (DGT) -
Ministerio del Interior

Formación en Psicología Positiva /
Fundación Universitaria Internacional de
La Rioja - UNIR

Titulación en Psicología Evolutiva /
Fundación Universitaria Internacional de
La Rioja

**Violencia Filo - Parental: Intervención
Psicológica /** Universidad Pontificia de
Salamanca

MÉRITOS ACADÉMICOS

PROYECTO IMPULSA

Directora del Equipo de Investigación de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca en el proyecto de I+D+i «*Difusión y Asistencia Psicológica en el Sector de las Personas Desaparecidas en España*», con la concesión de Propiedad Intelectual derivada de la Junta de Castilla y León.

PROYECTO MODULAR

Miembro del Equipo de Investigación de la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia de Salamanca con el proyecto de I+D+i «*La Psicología Ambiental en la Edificación Modular*», con la concesión de Propiedad Intelectual derivada de la Junta de Castilla y León.

EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Titulación expedida por la Universidad Internacional de La Rioja UNIR

GESTOR EN RECURSOS HUMANOS, CONTRATACIÓN, NÓMINAS Y SEGURIDAD SOCIAL

Acreditado por la Universidad Antonio de Nebrija

MIEMBRO DE ÓRGANOS COLEGIADOS DE INVESTIGACIÓN

El Departamento Universitario de Innovación de la Universidad Pontificia de Salamanca destina diferentes proyectos en los que se ha participado:

- *Lean startup* como método de desarrollo de ideas
- *Pitch* como método de análisis
- De la idea al mercado
- Estudios de mercado en aras de una debida segmentación

Participación en el Departamento Universitario de Innovación de la Universidad Pontificia de Salamanca recibiendo instrucciones enmarcado en plan de transferencia de conocimiento universidad empresa:

- Construyendo el mejor equipo de trabajo
- Cómo potenciar tu línea de investigación
- Buenas prácticas en emprendimiento
- Trabajo que merece publicar

COAUTORA DE PUBLICACIÓN

Adjunta coautora del libro «El pluralismo religioso en la escuela actual: claves psicosociales para una propuesta educativa» inscrito en el Programa Interuniversitario de la experiencia de Castilla y León en Salamanca con ISBN 978-84-16305-50- 6.

EXPERIENCIA LABORAL

DOCENCIA UNIVERSITARIA

Miembro en Organización campaña internacional «*Mind the Mind*» – con el objetivo de combatir el estigma de la figura del psicólogo y los Trastornos Mentales en alumnado de cuarto de Educación Secundaria Obligatoria”.

REDACCIÓN DE ARTÍCULOS

Durante un tiempo, trabajé en la redacción de artículos semanales para el periódico digital www.policiah50.com cuya autoría reside en el ilustre portavoz de la Policía Nacional el Sr. Serafín Giraldo. Encargada de la difusión de artículos sobre personas desaparecidas.

DELEGADA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA DE LA EMPRESA AK MODULAR

- Administración General y Ventas
- Organización de Proyectos
- Gestión y Promoción de Eventos

INSTITUTO DE PSICOLOGÍA FORENSE (PSIMAE)

Estancia realizada en PSIMAE, Centro anexo al Gobierno y Juzgados de Navarra, encargado de la realización de periciales psicológicas en materia de abusos contra la libertad sexual y violencia de género.

- Periciales Forenses
- Informes Psicológicos

CENTRO PROCESO TERAPEÚTICO

Clínica ubicada en el centro de Valencia con más de 20 años de recorrido. En ella, hoy en día, realizo diversas actividades enfocadas a la prevención, evaluación y diagnóstico psicológico de pacientes tanto de la aseguradora Sanitas como de índole privado. Asimismo, brindo terapia individual, familiar y de pareja, así como atención en crisis.

SUPERVISIÓN Y REDACCIÓN PROFESIONAL DE ARTÍCULOS DE SALUD MENTAL

Actualmente, trabajo para las revistas:

- La Mente es Maravillosa
- Diario AS - Sección Mejor con Salud
- Eres Mamá
- Revista Ocio

Brindo información precisa y útil a los lectores, asegurándome de que las temáticas, desafíos y problemáticas relacionadas con la salud mental sean abordados de forma adecuada. Asimismo, mi cometido reside en dar apoyo al equipo editorial mediante la responsabilidad por garantizar que los artículos cumplan con altos estándares de calidad en términos de contenido. Verifico la exactitud de los datos, trabajo en la validez de las fuentes y garantizo que se respeten los principios éticos de la investigación científica y la profesión.

DOCTORALIA

Redactora de artículos relativos a salud mental en Doctoralia, plataforma líder mundial que conecta profesionales de la salud con pacientes.

DOCENCIA EN UNIVERSIDAD ISEP

La Universidad ISEP México destaca por su compromiso con la investigación y la innovación. Como docente, tengo la oportunidad de participar en proyectos de investigación y contribuir al avance del conocimiento en mi campo de especialización. Esta dinámica de investigación constante, se refleja en la calidad de la enseñanza que ofrecemos a nuestros estudiantes.

ASISTENCIA PSICOLÓGICA SPORTIW

Sportiv se ha convertido en un líder en la asistencia psicológica a deportistas gracias a su enfoque integral, personalizado y basado en la evidencia científica. Su capacidad para trabajar en colaboración con los atletas y su plataforma digital innovadora, los convierten en una opción destacada para aquellos que buscan maximizar su rendimiento y alcanzar el bienestar mental en el ámbito deportivo.

DESPACHO DE PSICOLOGÍA LETICIA MARTIN

Dispongo de un despacho de psicología en Valencia donde ofrezco servicios de terapia y diagnóstico psicológico. Atiendo a personas que buscan apoyo para afrontar problemas emocionales, fortalecer sus habilidades personales y mejorar su bienestar mental, mediante un enfoque profesional y personalizado. En cada proceso terapéutico realizo una evaluación inicial para comprender en profundidad las dificultades del paciente y, a partir de ahí, elaboro un plan de intervención adaptado a sus necesidades

APARICIONES EN PRENSA

VANITATIS

https://www.vanitatis.elconfidencial.com/vida-saludable/2025-05-13/ver-gente-misma-edad-mayor-psicologia-lqrt_4126437/

CUERPO Y MENTE

https://www.cuerpamente.com/psicologia/si-te-fijas-defectos-demas-pero-pasas-por-alto-tuyos-ley-espejo-te-ayuda-conocerte-mejor-tener-mas-empatia_15191

https://www.cuerpamente.com/psicologia/como-saber-si-amigo-necesita-hablar-contigo-solo-fijandote-estos-gestos-segun-sinergologia_15188

LAS PROVINCIAS

<https://www.lasprovincias.es/comunitat/voz-expertos-denuncias-sumision-quimica-redes-sociales-20240911192327-nt.htm>

HARPERS BAZAR

<https://www.harpersbazaar.com/es/belleza/dieta-ejercicios-adelgazar-belleza/a62041855/como-controlar-ansiedad-sintomas-consejos-psicologa/>

REVISTA OCIO

https://revistaocio.com.ar/vida-en-pareja-la-psicologa-leticia-martin-enjuto-brinda-10-recomendaciones-para-no-fracasar-en-el-intento/fbclid=PAZXh0bgNhZW0CMTEAAabxHM4-fOoOUCflgyvEZV2w2X-UWneCLfE6KHx2-N-ajjH_admeqpW7Yik_aem_CcGyS_RICCWxzO8xg9TrCg

DIARIO DE SEVILLA

https://www.diariodesevilla.es/salud/investigacion-tecnologia/Olvidalo-San-Valentin-reconciliarte-pareja_0_1875112854.html

https://www.diariodesevilla.es/salud/investigacion-tecnologia/Entrevista-Leticia-Martin-Enjuto_0_1872112936.html

EL MUNDO

<https://www.elmundo.es/yodona/actualidad/2024/04/13/66150c91e4d4d881458b458c.html>

LA CRÓNICA DE SALAMANCA

<https://lacronicadesalamanca.com/567497-si-un-fetichismo-se-vuelve-obsesivo-puede-rozar-el-delito/>

<https://lacronicadesalamanca.com/565664-la-salud-mental-es-el-motor-que-mueve-nuestra-vida/>

NOTICIAS, RCN

<https://www.noticiasrcn.com/salud-y-bienestar/top-10-de-las-mejores-aplicaciones-para-la-salud-mental-y-subir-la-autoestima-460505>

ACTUALIDAD EN PSICOLOGÍA

<https://www.actuactualidadenpsicologia.com/rompiendo-ciclo-perfeccionismo/>

<https://www.actuactualidadenpsicologia.com/sindrome-impostor-autosabotaje-profesional/>

LECTURAS

https://www.lecturas.com/television/terapeuta-educadora-analizan-serie-adolescencia-netflix-nino-que-siempre-salia-sus-amigos-que-repente-empieza-ofrecer-negativa-salir-es-motivo-alarma_172353

https://www.lecturas.com/estilo-de-vida/leticia-martin-enjuto-sobre-conflictiva-escena-adolescencia-netflix-ella-mira-camaras-porque-ve-disonancia-entre-relato-jamie-y-su-respuesta-emocional-expresion-corporal-paciente-aclara-todo_173228

MUJER HOY

<https://www.mujerhoy.com/vivir/psicologia/psicologa-claves-afrontar-blue-monday-tristeza-como-combatirla-20250120065449-nt.html>

CLARA

https://www.clara.es/bienestar/leticia-martin-enjuto-terapeuta-parejas-frase-entiendo-como-te-sientes-es-buen-punto-partida-que-nos-acerca-y-permite-apertura-real-hacia-conversacion_41363

https://www.clara.es/bienestar/le-gusto-o-me-estoy-imaginando_42119

https://www.clara.es/bienestar/terapeuta-de-parejas-hemos-de-desmarcarnos-de-incognitas-como-que-hice-mal-o-por-que-me-sucedio-a-mi_41719

TN CON BIENESTAR

<https://tn.com.ar/salud/noticias/2024/10/26/que-es-el-benching-y-como-reconocer-si-nuestro-vinculo-afectivo-esta-atravesado-por-este-tipo-de-relacion/>

HOLA

<https://www.hola.com/estar-bien/20250318820497/terelu-campos-makoke-mujeres-empoderadas-madurez-participantes-supervivientes/>

<https://www.hola.com/estar-bien/20250506830052/hacerse-responsable-problemas-de-los-demas/>

<https://www.hola.com/estar-bien/20250708842133/ela-enfermedad-necesidad-apoyo-psicologico/>

MUNDOPSIÓLOGOS

<https://www.mundopsicologos.com/articulos/el-vinculo-entre-el-perfeccionismo-y-la-depresion?&type=92>

*Toda información expuesta,
contiene referencias factibles de
ser consultadas.*