

CURRICULUM VITAE

CARMEN ALEGRE LÓPEZ

CURRÍCULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: **Carmen Alegre López**

Fecha de nacimiento: 21 de Abril de 1965 (56 años)

Lugar de nacimiento: Burgos

DNI: 46.591.299-S

Dirección: Mare de Deu de La Salut, nº 78, 1 pl. C-D. 08024 Barcelona

Teléfono: 649.83.20.08

E-mail: carmen.alegre@holistica-mente.es

FORMACIÓN ACADÉMICA

2018- **Terapeuta GESTALT** impartido por el **Institut Gestalt**, en Espaipertu, Granollers.

2013-2014- **Máster Terapia Regresiva**, impartido por **Cristina San Miguel**. Instituto Español de Terapia Regresiva, 240 h, Barcelona.

2009-2010 **Màster Universitari en Psicologia Clínica i de la Salut**, , Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna, Barcelona.

2004-2005 **Master en Estudi i Intervenció sobre Violència Doméstica**, Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

2002-2004 **Master en Psicologia Clínica y Psicoterapia**, Facultat de Psicologia, Universitat Ramon Llull, Barcelona.

1999-2002 **Licenciatura de Psicologia**, Facultat de Psicologia, Universitat Ramon Llull, Barcelona.

1998-2000 **Màster en Enginyeria i Gestió Ambiental**, Universitat Politècnica de Catalunya

1996-1998 **Tècnic de Mediambient**, Institut University Study Center, Barcelona.

1991: **Diplomada en Profesorado de Educación General Básica**, Universidad de Zaragoza, Zaragoza.

CURSOS, SEMINARIOS y ACREDITACIONES

2020- **Eneagrama Sufí y Sufismo, Modulo II**. Impartido **Abdul Karim Baudino, Abdul Karim Tabares, Andrés Guijarro**. Universidad de la Tradición Primordial, Argentina.

2019- **Eneagrama Sufí y Sufismo, Modulo I**. Impartido **Abdul Karim Baudino, Abdul Karim Tabares, Gustavo Bice**. Universidad de la Tradición Primordial, Argentina.

2016- **Outlander Model Basic Training. Formacion Gestalt Play Therapy**. Institut Gestalt Triestre, 48 h. Barcelona

2016- 2017- **Kinesiología: Touch for Health I-IV**. Impartido por **Elvira Morral**, Touch For Health School, 64h. Sabadell, Barcelona.

2016- **Brain Gym**, Impartido por **Elvira Morral**, Educational Kinesiology Foundation/ Brain Gym International. 32 h.Sabadell, Barcelona.

2016- **Matrix Energetics**, impartido por **Cristina Vicente**, 8 h, en Medhipnosis. Barcelona

2015- **Hipnosis. Técnicas Ericksonianas para Dejar de Fumar**. Impartido por **Atanasi Céspedes**, MedHipnosis, 8h . Barcelona

2015- **Hipnosis Centrada en Soluciones**. Impartido por **Myrna Concha**, MedHipnosis, 8 h. Barcelona.

2015- **Hipnosis Aplicada a Trastornos Psicossomáticos y Dolor**. Impartido por el **Dr Jordi Reviriego**, MedHipnosis, 10h. Barcelona

2015- **Hipnosis: El Arte del Reset**. Impartido por **David Picard**, MedHipnosis, 8h. Barcelona.

2015- **Curso de Hipnosis**, impartido por **Dra Esther Costa Gatell**, en MedHipnosis, 40h. Barcelona.

2015- **Eneagrama y Movimiento**, impartido por **Javier del Muro**, Barcelona. 28h

2015- **Abrazando la Vida**, impartido por **Anji Carmelo**, en la Fundación AVES, 12h.

2015- **Técnica Metamórfica**, impartido por **Mari Carmen Boira**, Barcelona. 64h

2014.- Taller **La muerte, la gran aventura**, impartido por **Inma Nogués y Luján Comas**, en la Fundación AVES, Barcelona. 8h

2014- Taller **“Instintos y Personalidad”**, impartido por **Josep Lluís Iriberrí**, Escola Ignasiana d’Enneagrama, , Barcelona. 10 h.

2013- Taller **“Eneagrama de la Cova de St Ignasi”**, impartido por **Josep Lluís Iriberrí**, Escola Ignasiana d’Enneagrama, Manresa, 54h

2013- **Monitora de Biodanza**, Sistema Javier de la Sen, impartido por **Lola Moyano**, Barcelona.

2013- Acreditación **Profesora del Eneagrama**, International Enneagram Association, EEUU.

2011- Acreditación **Psicóloga Sanitaria**, Colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya, Ministerio de Sanidad.

2012- **Congreso Internacional de Aeneagrama**, IEA España, Madrid. 25 y 26 Febrero,2012.

2012- Curso **Mindfulness**, impartido por **Concha Pinós**, Universitat Autònoma de Barcelona. 20h.

2011-2012 Curso **Saviessa Espiritual**, impartido por **Concha Pinós**, Universitat Art del Viure, Fundació Ambit, Barcelona, 60h

2011-2012. Curso **Saviessa Emocional**, impartido por **Jaume Soler**, Universitat Art del Viure, Fundació Àmbit, Barcelona, 27h.

2011. Curso **“Leyes Universales y de la Naturaleza”**, impartido por **Isabel Salama y Felipe Lleras**, Asociación Española de Terapias Asistidas con Animales y Naturaleza (AETANA), Piedralaves, Avila, 24h.

2011- Curso **“Familia, Adolescentes y Escuela”** impartido por **Giorgio Nardone**, Centro de Terapia Estratégica, Barcelona, 12h.

2009- Jornada-Seminario **“La dependencia afectiva. Clínica, identificación y abordajes psicoterapéuticos desde una perspectiva cognitivo-conductual”**, impartido por el Profesor **Walter Riso**. Col.legi Oficial de psicòlegs de Catalunya. 8 horas.

2008- Curso **“Intervención estratégica frente a la violencia en las relaciones de pareja”**. Impartido por **Cloé Madanes**. Centro Reina Sofía y Fundació Concepció Juvanteny. Valencia.12 horas.

2008- Curso **“Intervención estratégica en la prevención de la negligencia y el abuso físico de los niños y niñas. Abuso escolar”**. Impartido por **Cloé Madanes**. Centro Reina Sofía y Fundació Concepció Juvanteny. Barcelona.12 horas.

2008- Curso **“Intervención estratégica con jóvenes, adultos y personas solteras”**. Impartido por **Cloé Madanes**. Centro Reina Sofía y Fundació Concepció Juvanteny. Barcelona. 12 horas.

2008- Curso **“Intervención estratégica con familias”**. Impartido por **Cloé Madanes**. Centro Reina Sofía y Fundació Concepció Juvanteny. Barcelona. 12 horas.

2008- Seminario **“La terapia breve estratégica en la resolución de los trastornos sexuales”**, impartido por **Giorgio Nardone**. Centro de Intervención y Terapia Estratégica, y el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d’Hebrón. Barcelona.12 horas.

2008- Seminario **“Adolescentes problemáticos. Terapia Familiar Breve”**, impartido por **Matthew Selekman**. Centro de Intervención y Terapia Estratégica, y el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d’Hebrón. Barcelona.12 horas.

2008- Jornada-Seminario **“Estilos afectivos tóxicos. Clínica, identificación y abordajes psicoterapéuticos desde una perspectiva cognitivo-conductual”**, impartido por el Profesor **Walter Riso** y la **Dra Iris Luna**. Col.legi Oficial de psicòlegs de Catalunya. Barcelona, 8 horas.

2008- Taller **“Las Nuevas Constelaciones Familiares”**, impartido por **Bert Hellinger**. Instituto Gestalt, Barcelona, 12 h.

2007- Seminario monográfico sobre **“Estrategias y Estratagemas en las fases de la terapia”**, impartido por **Giorgio Nardone**. Centro de Intervención y Terapia Estratégica, y el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d’Hebrón. Seminario de 12h.

2007- Seminario Monográfico sobre **“La Depresión, protocolos de tratamiento para su resolución en tiempos breves”**, impartido por **Giorgio Nardone**. Centro de Intervención y Terapia Estratégica, y el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d’Hebrón, Barcelona,12h.

2007- Seminario Monográfico de la **“Intervención Estratégica en el Abordaje de los Abusos Sexuales y Violencia Familiar”**, impartido por **Cloé Madanes**. Fundació Concepció Juvanteny. Barcelona, 12 h.

2006- **“El Sí Mismo Óptimo”**, impartido por **Stephen Gilligan**, organizado por el Institut Gestalt, Barcelona, 22 horas lectivas.

2006- **“Forum de la Excelencia”**, impartido por **Dr Lair Ribeiro, Dr Demartini, Alex Rovira**, Organizado por Excellence, Barcelona. Seminario de 16 h.

2004- **“Terapia Centrada en Soluciones con Supervivientes de Abuso Sexual”**, con **Ivonne Dolan**, Universidad Pontificia de Salamanca, Salamanca 12h.

2004- Stage de Formación en **“Terapia Breve Centrada en Soluciones”**, con **Mark Beyebach**, Universidad Pontificia de Salamanca, Salamanca, 40h.

2004 **“Jornades de violència vers les Dones: Perspectives Teòriques i Modalitats d’Intervenció”** (12 h); Colegi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, Barcelona.

2004 **“Trabajo Sistémico con Violencia Familiar: riesgo, responsabilidad y colaboración”** (10 h); por Prof. **Arlene Vetere** y Prof. **Jan Cooper**. Escola de Terapia Familiar del Servei de Psiquiatria de L’Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

2003 **“El trabajo sistémico en la violencia conyugal”** (5 h); impartido por **Rosa M. Galante**. Escola de Terapia Familiar del Servei de Psiquiatria de L’Hospital de la Santa Creu i Santa Pau, Barcelona.

2003 **“Introducción a la Terapia Justa: Un modelo para trabajar con personas de diferentes culturas o en otros contextos de desigualdad social”** (4 h); impartido por **Charles Waldegrave**. Asociación Española de psicoterapias Cognitivas. Centre de Teràpia Cognitiva i Assessorament Psicològic, Barcelona.

2003 **“Salvador Minuchin y la Terapia Familiar”** (14 h); Seminario impartido por el Dr **Salvador Minuchin**. Societat Catalana de Teràpia Familiar, de la Academia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears, Barcelona.

2003 **“Dependència Emocional”** (12 h); SAP, Servei d’Ajuda Psicològica, Barcelona.

2002 **“Técnicas Constructivistas y Cambio Personal”** (8 h); impartido por **Guillem Feixas i Viaplana** Centre de Teràpia Cognitiva i Assessorament Psicològic, Barcelona.

2002 **“Polaritats Semàntiques en Terapia Familiar”**; impartido por **Valeria Ugazio** (8 h); Universitat Ramón Llull, Barcelona.

2002 **“Estratègies de Motivació en la Formació”** (20 h); Universitat Ramón Llull, Barcelona.

2002 **“Principals Intervencions Psicosocials en el Malalt d’Alzheimer i el seu Entorn”** (10h); Universitat d’Estiu Ramón Llull, Barcelona.

2001 **“Curso de Evaluación y Tratamiento de Adicciones Psicológicas”** (16h); Centro de Tratamiento de Adicciones Psicológicas y otros Trastornos, AJUREC, Barcelona.

2001 **“Curso Práctico del Tratamiento de Adicciones Psicológicas”** (14 h); Centro de Tratamiento de Adicciones Psicológicas y otros Trastornos, AJUREC, Barcelona.

2001: "**La relació d'ajuda. Una proposta des de la Programació Neurolingüística**", (20h); Fundació Pere Tarrés, Barcelona.

1998-2000: "**Programación Neurolingüística**" (110h); impartido por **Pedro Antonio Sanz**; ITACA, Sociedad Española de Programación Neurolingüística, Barcelona.

1998: "**Curso de Introducción a la Programación Neurolingüística**" (12h); Colegio Oficial de psicólogos de Barcelona.

PRESENTACIONES EN CONGRESOS – NACIONALES E INTERNACIONALES

1- López, M.; Alegre, C.; Botella, L.; Martínez, E.; Marín, J.M. (2004). **Proceso de cambio cognitivo analizado en la narrativa de una mujer maltratada**. Poster presentado en el I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas, Madrid.

2-Alegre, C.; López, M.; Pedro, N.; Martínez, E.; Marín, J.M. (2004). **Qualitive analysis of an abused woman's narrative: towards the migration of identity**. Poster presentado en SPR, Society for Psychotherapy Research, 35 th Annual Meeting, **Rome**.

3-Botella, L.; Corbella, S.; Gómez, T.; Herrero, O.; Pacheco, M.; & Constructivism and Discourse Processes Research Group. **Towards a taxonomy of irregularities in the psychotherapeutic process**. Poster presentado en SPR, Society for Psychotherapy Research, 35 th Annual Meeting, **Rome**.

EXPERIENCIA PROFESIONAL Y OTROS

Actualidad en el ámbito privado ejerzo como **Psicóloga y Psicoterapeuta , terapeuta Gestalt, Terapia Regresiva, Hipnosis, Técnica Metamórfica** en :

Drala Gestalt, nº 297, 4, 2, A

La Casa Ambar, C/ Maignon nº 11, Barcelona

MedHipnosis, Via Laietana 57,3,3 .Barcelona.

Actualidad: Terapeuta colaborador en la **Formación Gestalt** impartida por Drala Gestalt, Barcelona.

Actualidad: Docente en el **Máster Instituto Internacional de Desarrollo del Eneagrama**, Madrid.

Actualidad-2011: Miembro **Junta Directiva** de la **Internacional Association Enneagrama**, Madrid

Actualidad-2011: **Directora del Comité Acreditación** de la **Internacional Association Enneagrama**, Madrid

2012- Docente "**Personalidad y Eneagrama**" en el **III Postgrau de Gestió de Conflictes en Organitzacions Sanitàries**, Barcelona

2004-2005 Pertenencia al **Grup de Investigació sobre Constructes Personals i Dilemes Implicatius**, del Dr **Guillem Feixas**, Dto de Psicología de la Universitat de Barcelona.

2002- 2005 Pertenencia al **Grup de Investigació sobre Constructivisme i Processos Discursius**, del Dr, Dto de Psicología de la Universitat Ramon Llull, Barcelona.

1991-2014 **ROCHE FARMA**, como **Coordinadora de Investigación Clínica**, en la división de **Onco-Hematología**. Barcelona

2004-2006 Consultora y psicóloga de la web **Malostratos.com**