



CURRICULUM VITAE DE VICTORIA FERNÁNDEZ AGUIRRE



Psicóloga sanitaria. Acompañamiento psicológico, psicoterapia y counselling profesional. Experta en Psicoterapia y Counselling Profesional online

Psicóloga colegiada: Colegiado Nº M-26325, Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

<https://vfcounselling.com/>

ACTUALMENTE:

- **Psicóloga clínica y psicoterapeuta. Especializada en acompañamiento psicológico de adultos y Counselling Profesional para directivos, empresarios y profesionales.**
Aunque siempre he compaginado estas actividades con mis diferentes actividades profesionales, desde 2012 estoy totalmente centrada en mi trabajo autónomo como Psicóloga Clínica especializada en adultos. También colaboro con diferentes empresas y multinacionales o de forma privada realizando **Counselling/Coaching Directivo y Profesional**.

Utilizo un enfoque psicológico integrador para trabajar en una amplia variedad de situaciones personales y vitales, tales como:

- Superación de situaciones de **depresión, apatía o desmotivación**.
- Manejo de situaciones de **ansiedad y estrés**.
- Gestión de dificultades y **conflictos interpersonales**.
- Mejora de la capacidad para las **relaciones personales y afectivas**.
- Aumento de la **asertividad, la autoestima y la autoafirmación**.
- Superación de **situaciones traumáticas y de abuso**.
- Resolución de **problemas familiares y de pareja**.
- Superación ante **pérdidas personales y duelos**.
- Y, en general, el **desarrollo del potencial personal y vital**.

Además, trabajo individualmente con profesionales, directivos y empresarios en todo tipo de aspectos relacionados con su desarrollo profesional y con la resolución de conflictos en el mundo laboral y empresarial, incluyendo situaciones de **stress en el trabajo, mobbing y acoso laboral**.



Trabajo habitualmente en procesos de acompañamiento psicológico o Counselling profesional con personas hispanoparlantes que viven fuera de Madrid: en otras provincias españolas, en diversos países de Latinoamérica, en Canadá, Oriente Medio y en otros países de Europa, como Francia, Luxemburgo, Reino Unido o Italia. Utilizo una variedad de plataformas de videoconferencia para las sesiones.

EXPERIENCIA PROFESIONAL ANTERIOR:

- **Directora de Desarrollo e Innovación. IE Business School. Executive Education. Departamento de Programas In Company.**
2004 – 2012. Madrid. España.
Desde esta posición estaban bajo mi responsabilidad las siguientes actividades:
 - Gestión de la relación con los clientes nacionales e internacionales. Gestión del desarrollo de las propuestas comerciales.
 - Gestión y desarrollo del equipo de managers del departamento durante la relación con el cliente y el diseño de los programas de desarrollo directivo (12 managers a mi cargo).
 - Gestión de la relación con el claustro interno y asociado del IE, y con el resto de las áreas del IE en lo referente a sus relaciones con los clientes de In Company.
 - Desarrollo de metodologías y contenidos innovadores para responder a las necesidades de los clientes.
 - Desarrollo de la oferta blended y online desde los programas In Company del IE.

Estas actividades las compaginaba con mi actividad independiente como **Psicóloga Clínica y Executive Coach**.

- **Directora del Área de Proyectos. IE Learning Networks. IE Business School.**
2001 – 2003. Madrid. España.
A cargo de un equipo de 8 managers responsables del desarrollo de los contenidos multimedia y online del IE Business School. Actualmente, el enfoque eLearning del IE está considerado por los rankings internacionales como el número uno del mundo en programas MBA (The Economist).
- **Responsable del área de Metodología y Diseño de Productos. Consultora de Formación Cadmo Conocimiento.**
1997 – 2001. Madrid. España
Estaban a mi cargo 4 managers y más de 15 colaboradores free-lance. Con responsabilidades del diseño metodológico de productos y proyectos de la empresa



relacionados con eLearning y formación a distancia en general; sistemas de seguimiento, evaluación y gestión del aprendizaje; materiales para portales y centros de recursos en la red, etc. Responsable del equipo de I+D+I de la empresa.

- **Socia Fundadora, Miembro del Consejo de Administración, y Directora del Departamento de Rehabilitación Psicosocial. Expertos en Terapia y Rehabilitación (Grupo Exter).**
1987 – 1996. Madrid, España
PYME de más de 100 trabajadores. Encargada del diseño, creación y mantenimiento de centros de rehabilitación psicosocial para enfermos mentales crónicos y recursos de día y residenciales para drogodependientes para la Comunidad de Madrid y para la Generalitat de Valencia.
- **Psicóloga Sanitaria. Centro de Promoción de la Salud. Distrito Centro. Ministerio de Sanidad y Política Social.**
1986 – 1987. Formando parte del primer equipo que se creó para la atención a seropositivos y enfermos de SIDA de la Comunidad de Madrid. Mi responsabilidad eran las Intervenciones psicológicas de apoyo individual y grupal con seropositivos, drogodependientes y enfermos de SIDA.
- **Psicóloga Clínica. Grupo Luria.**
1986 – 1987. Realizando procesos terapéuticos con adultos y adolescentes.

➤ **Formación**

- Licenciada en Psicología (Univ. de Oviedo, 1980-85). Colegiado Nº M-26325.
- Master en Psicología Clínica Cognitivo Conductual (Grupo Luria, Madrid, 1985-1987), especialidad Adultos.
- Experta en Organización de Servicios Socio-Sanitarios (Universidad Complutense de Madrid, 1989-90).
- Formación avanzada en metodologías dinámicas de intervención grupal basadas en el Group Relations approach del Tavistock Institute (Tavistock Institute, London; Innova, Barcelona). Junio 2012-Mayo 2013.
- Formación y supervisión en Psicoterapia Junguiana desde hace 8 años.

➤ **Idiomas**

- Español: lengua materna.
- Inglés: nivel C1 Advanced-Proficiency.